



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΧΑΛΚΙΔΟΣ

Αριθμ. Πρωτ. 251

Χαλκίδα, 8 Μαρτίου 2021

**Ε Γ Κ Υ Κ Λ Ι Ο Σ 123Η**  
**Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΧΑΛΚΙΔΟΣ,**  
**ΙΣΤΙΑΙΑΣ ΚΑΙ ΒΟΡΕΙΩΝ ΣΠΟΡΑΔΩΝ**  
**Χ Ρ Υ Σ Ο Σ Τ Ο Μ Ο Σ**

**Πρός**  
**τόν Ἱερό Κλήρο καί τόν εὐσεβῆ Λαό**  
**τῆς Ἱεραῆς Μητροπόλεως Χαλκίδος,**  
**Ἰστιαίας καί Βορείων Σποράδων.**

Τέκνα μου ἀγαπητά καί περιπόθητα,

Στό κατώφλι τῆς ἀγίας καί μεγάλης Σαρακοστῆς, ἐπικοινωνῶ μαζί σας, προκειμένου νά σᾶς εὐχηθῶ καλόν ἀγῶνα καί ἐπιτυχῆ τήν ἔκβασή του.

Θά εἰσέλθουμε, σύν Θεῷ, στό πνευματικό στάδιο, ὅπου ὑπάρχουν τά ἀπό αἰώνων καθιερωθέντα ἀθλήματα, καθώς καί τά ἔπαθλα.

Ἡ ὑπακοή μας στό θεῖο θέλημα εἶναι τό πρότιστο ἄθλημα! Μήν λησμονήσουμε ποτέ ὅτι ἀπό τήν ἀνυπακοή τῶν πρωτοπλάστων ἀνθρώπων χάσαμε τόν παράδεισο καί κληρονομήσαμε τήν ἁμαρτία καί τόν θάνατο, πού ὁ διάβολος μᾶς χάρισε γιατί τόν ἐμπιστεύθηκαν εἰς βάρος τοῦ Θεοῦ οἱ προπάτορές μας, ὁ Ἀδάμ καί ἡ Εὐά.

Ἡ ὑπακοή εἶναι περιεκτική καί ἀποδεικτική καί τῆς πίστεως καί τῆς ἀγάπης καί τῆς ταπεινοφροσύνης!

Κακά τὰ ψέμματα, ἀλλά δέν μπορείς νά κάνεις ἐκκλησιαστική ὑπακοή, ἂν δέν ἀγαπᾶς, ἂν δέν εἶσαι ἀφοσιωμένος καί ἂν δέν δαμάσεις τό φοβερό καί ἐν πολλοῖς ἀνυπότακτο θηρίο τοῦ ἐγωῖσμοῦ σου. Ὁ διάβολος, πού καλῶς γνωρίζει τήν ἀξία τῆς ὑπακοῆς, μέ διάφορα τεχνάσματα προσπαθεῖ νά μᾶς πλανήσει, χρησιμοποιῶντας ἀκόμη καί αὐτήν τήν ἴδια τήν ὑπακοή! Ναί, μᾶς λέει, ὑπακοή, ἀλλά ποιάν ὑπακοή; Ἡ ἀπάντησή μας πρέπει νά εἶναι σταθερή καί ἀταλάντευτη: Ὑπακοή στό θέλημα τοῦ Θεοῦ, πού ἐκφράζει ἡ ἀγία μας Ἐκκλησία!

Αὐτό, ἄλλωστε, εἶναι καί τό νόημα καί τό περιεχόμενο τῆς μετανοίας, πού, κατ' ἐξοχήν προβάλλεται, ὡς ὑγιῆς τρόπος ζωῆς, τήν Μεγάλη Σαρακοστή. Νά ἀφήσω τήν ὁδό τοῦ ἰδίου θελήματος (τοῦ ἰδιοτρόπου) καί νά ἐπανέλθω στήν ὁδό τοῦ Θεοῦ, τήν ὄντως εὐθεία! Νά ἔλθω «εἰς ἑαυτόν», μέσα ἀπό τήν σχέση μέ τόν Θεό μου καί τούς συνανθρώπους μου καί τὰ μέλη τῆς Ἐκκλησίας. Πρός αὐτήν τήν κατεύθυνση ὁδηγοῦν τά πνευματικά ἀγωνίσματα, γιατί οὐαί καί ἀλλοίμονό μας, ἐάν τά δοῦμε ὡς «ἀτομικά κατορθώματα», στερεωτικά καί ἀξητικά μάλιστα τοῦ ἐγωῖσμοῦ μας, γιατί, δυστυχῶς, ὑπάρχει καί αὐτό τό ὄχι σπάνιο ἐνδεχόμενο.

Στήν ἐκκοπή τοῦ ἐγωῖστικοῦ θελήματος ἀποβλέπει ἡ νηστεία τῆς Ἐκκλησίας. Καί τήν προσδιορίζω ἔτσι, γιά νά τήν ξεχωρίσω ἀπό ποικίλες δίαιτες καί προγράμματα διατροφῶν πού ἀκολουθοῦν πολλοί συνάνθρωποί μας γιά διάφορους λόγους καί σκοπούς. Ἡ νηστεία τῆς Ἐκκλησίας δέν περιορίζεται μόνον στήν ἀποχή τῶν ἀρτυσίμων τροφῶν καί τόν περιορισμό ἀκόμη καί τῶν ποσοτήτων τῶν νηστισίμων, ἀλλά ἐπεκτείνεται στήν γενικότερη ἐγκράτεια τοῦ νοῦ, τῆς γλώσσας καί τῶν ἁμαρτωλῶν παθῶν. Αὐτά, ὅσον ἀφορᾷ τήν ἀρνητική, τήν στερητική της πλευρά. Ὑπάρχουν καί τά θετικά, πού πρέπει παράλληλα νά καλλιεργηθοῦν καί αὐτά εἶναι ἡ ἐλεημοσύνη, ἡ συγχωρητικότητα καί οἱ ἀγαθοεργίες πρὸς πάντα ἄνθρωπο.

Στόν ἀγῶνα αὐτό τόν Σαρακοστιανό, ὅπως καί σέ κάθε ἄλλο καλό ἀγῶνα, βοηθός καί σκεπαστής εἶναι ὁ Κύριός μας. Γι' αὐτό καί τοῦτον ἰδίως τόν καιρό ὠφέλειά μας εἶναι νά προσευχόμαστε καί μάλιστα θερμά. Περισσότερο νά θυμίσω πόσος κόπος καί ἀγῶνας ἀπαιτεῖται γιά νά συμμετέχει ὁ νοῦς καί ἡ καρδιά σέ ὅσα προσευχητικά λέει το στόμα, ἀλλά καί τά γλυκά δῶρα πού φέρνει ἡ ἐπικοινωνία μέ τόν Νυμφίο Χριστό!

Δέν γνωρίζουμε τήν ἐξέλιξη τῶν πραγμάτων, λόγω τῆς ἐξαπλώσεως τοῦ κορωνοϊοῦ. Τοῦτα ὅμως πού ἤδη εἶπαμε μποροῦν νά ἐφαρμοσθοῦν, ἐάν τό θέλουμε, ἀνεξάρτητα ἀπό τούς ὁποίους περιορισμούς.

Προσευχόμαστε, ἐλπίζουμε καί ἀπό τήν θέση μας ἀγωνιζόμαστε νά μὴν ἔχουμε τά περυσινά ἀπαγορευτικά σέ σχέση μέ τό Πάσχα. Θά σᾶς ἐνημερώσουμε ἐγκαίρως.

Ὡστόσο, ὅταν ἐπιτραπεῖ ὁ ἐκκλησιασμός στούς πιστούς, ἄς φροντίσουμε ὅλοι μας Κληρικοί καί Λαϊκοί νά μὴν χάσουμε εὐκαιρία.

Καί ἐάν, ἀκόμη, ὑπάρξει περιορισμός στόν ἀριθμό τῶν ἐκκλησιαζομένων, ἄς τό ἀντιμετωπίσουμε μέ πνεῦμα σοφίας καί συνέσεως. Νά κάνουμε περισσότερες **Προηγιασμένες** τήν ἐβδομάδα (ὄχι μόνον Τετάρτη καί Παρασκευή, ἀλλά καί ἄλλες καθημερινές π.χ. Δευτέρα, Τρίτη καί Πέμπτη). Κάθε Σάββατο νά τελοῦμε τήν Θεία Λειτουργία τοῦ ἱ. Χρυσοστόμου, ὥστε νά ἔχουν τήν δυνατότητα, οἱ χριστιανοί μας ἐγκαίρως ἐνημερωμένοι καί καταλλήλως προετοιμασμένοι νά κοινωνήσουν, ἐκτός ἀπό τίς Κυριακές.

Τήν **ἀκολουθία τῶν Χαιρετισμῶν**, μποροῦμε νά τήν τελέσουμε καί δύο καί τρεῖς φορές (μέ λίγο γοργότερο ρυθμό, ὄχι πάντως βιαστικά) ὥστε νά συμμετάσχουν ὅσο τό δυνατόν περισσότεροι!

Περί τῆς Μεγάλης Ἑβδομάδος, σύν Θεῷ, θά ἐπανέλθουμε.

Τά παραπάνω ἢ κάποια ἀπό αὐτά, ἐάν ὁ καιρός εἶναι καλός καί ζεστός, μπορεῖ νά γίνουν καί μέ τήν κατάλληλη ἀξιοποίηση τοῦ αὐλείου χώρου τοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ.

Ὅμως, ταῦτα πάντα, ὅταν καί ἐφ' ὅσον ἐπιτραπεῖ ἡ συμμετοχή τῶν πιστῶν. Γι' αὐτό, παρακαλῶ, προσεύχεσθε ἐκτενῶς καί ἀδιαλείπτως, ὥστε ὁ Πανάγαθος καί φιλεύσπλαγχνος Κύριός μας νά γίνει ἴλεως καί νά μᾶς ἀπαλλάξει ἀπό κάθε κακό καί κυρίως ἀπό κάθε ἐμπόδιο στήν συμμετοχή μας στήν θεία Λατρεία Του.

Σᾶς εὐχομαι ἐγκαρδίως Καλή Σαρακοστή καί μακάρι ἅπαντες νά ἀξιωθοῦμε νά ἐορτάσουμε τήν λαμπροφόρο Ἀνάσταση, ἀπολαμβάνοντας πανευφροσύνως τήν συμμετοχή μας στό ἅγιο Ποτήριο τῆς ζωῆς!

Με πατρική ἀγάπη καί στοργή,

## Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΚΑΙ ΠΑΤΕΡΑΣ ΣΑΣ

† ὁ Χαλκίδος Χρυσόστομος

**ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ (πρός τούς Ἐφημερίους):** Ἡ παροῦσα Ἐγκύκλιος, παρακαλῶ, νά διαδοθεῖ στους πιστούς διά παντός προσφόρου μέσου.

**Ἐσωτερική Διανομή:**

Αρχεῖον: Φ. Ἐγκυκλίων Σημειωμάτων.