



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΧΑΛΚΙΔΟΣ

Αριθμ. Πρωτ.: 279

Χαλκίδα, 28 Φεβρουαρίου 2025

Ε Γ Κ Υ Κ Λ Ι Ο Σ 153^H
Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΧΑΛΚΙΔΟΣ,
ΙΣΤΙΑΙΑΣ ΚΑΙ ΒΟΡΕΙΩΝ ΣΠΟΡΑΔΩΝ
Χ Ρ Υ Σ Ο Σ Τ Ο Μ Ο Σ

Πρός
Τόν Ίερό Κλήρο,
τίς Μοναστικές Αδελφότητες
καί τόν εὐσεβῆ Λαό
τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Χαλκίδος,
Ἰστιαίας καί Βορείων Σποράδων.

Τέκνα μου ἐν Κυρίῳ ἀγαπητά,

Ἡ ἀγάπη τοῦ Κυρίου μας Ἰησοῦ Χριστοῦ, μᾶς εἰσάγει ἀπὸ τὸν σημερινὸ Ἑσπερινὸ στὴν Ἀγία καὶ Μεγάλη Τεσσαρακοστή, ἡ ὁποία εἶναι κατ' ἐξοχὴν κατανυκτική, περίοδος ἀγώνων πνευματικῶν.

Τὸ στάδιο τῶν ἀρετῶν ἀνοίγει καὶ πάλι καὶ προσκαλούμεθα, ὅσοι θέλουμε, νὰ εἰσέλθουμε καὶ νὰ ἀγωνισθοῦμε, ὥστε, μὲ τὴν Χάρη τοῦ Θεοῦ, νὰ ἀξιωθοῦμε νὰ φθάσουμε καὶ νὰ προσκυνήσουμε τὴν ἐκ νεκρῶν τριήμερον ἐξανάστασιν τοῦ Κυρίου μας!

Ὅπλα στὸν ἀγῶνα αὐτό, ποὺ δὲν εἶναι ἐναντίον ἀνθρώπων, ἀλλὰ τοῦ μισανθρώπου ἐχθροῦ μας διαβόλου, μᾶς δίδει ἡ Ἐκκλησία τὴν νηστεία καὶ τὴν προσευχή.

Ἀποχή ἀπὸ τρόφιμα ἀρτύσιμα, μὲ σκοπὸ νὰ ἐλευθερωθοῦμε ἀπὸ τὴν δύναστεία τοῦ ἀτομικοῦ μας θελήματος, ὑπακούοντες στοὺς περὶ νηστείας Ἱερoὺς Κανόνες τῆς Ἐκκλησίας. Ἀσφαλῶς γνωρίζουμε ὅτι μόνη τῆς ἡ ἀποχή τῶν τροφίμων μπορεῖ νὰ ὠφελεῖ τὴν σωματικὴ ὑγεία, ἀλλὰ οὐδόλως προάγει τὴν πνευματικὴ πρόοδο καὶ ζωή. Ἀπαραίτητο εἶναι νὰ ἀγωνισθοῦμε νὰ ἀπαλλαγοῦμε ἀπὸ τὰ ψυχικὰ ἀσθενήματα καὶ πάθη. Δυστυχῶς, πολλές φορές ἀπέχουμε ἀπὸ τὰ τρόφιμα, ἀλλὰ ταυτοχρόνως δὲν ἀπέχουμε ἀπὸ τὸν καταστροφικὸ ἐγωϊσμό, δὲν προσευχόμαστε, δὲν συγχωροῦμε, τοῦναντίον ἐκδικούμεθα, ἀδικοῦμε καί, τὸ χειρότερο ὅλων, κατακρίνουμε τοὺς συνανθρώπους μας.

Γιὰ τὸν λόγο αὐτό, ἓνας σύγχρονος ἅγιος τῆς Ἐκκλησίας, ποὺ βάδισε στὰ χνάρια τῶν παλαιῶν, ὅταν ρωτήθηκε ἀπὸ κάποιον: Τί νὰ μὴν τρῶμε, πάτερ, στὸν καιρὸ τῆς νηστείας; ἀπάντησε: νὰ μὴν τρῶτε ὁ ἓνας τὸν ἄλλον!

Ἡ Προσευχὴ μας πρέπει νὰ εἶναι ἐντονότερα αὐτὸ τὸ διάστημα. Ἡ εὐχή: Κύριε, Ἰησοῦ Χριστέ, ἐλέησόν με τὸν ἁμαρτωλόν, ἃς εἶναι ἡ διαρκὴς ἱκεσία μας.

Ἡ χαρούμενη συμμετοχὴ μας στὶς ἱερὲς ἀκολουθίες, τὰ ἀπόδειπνα, τοὺς χαιρετισμοὺς τῆς Παναγίας μας, τὶς Θεῖες Λειτουργίες καὶ, κάθε Κυριακὴ ἀπόγευμα, τοὺς Κατανυκτικοὺς Ἑσπερινούς, ἃς εἶναι φιλότιμη φροντίδα μας.

Ἡ πνευματικὴ μας, ὅμως, πορεία ἔχει ἀνάγκη καὶ ἀπὸ τὸ ἄρωμα τῆς ἀγάπης καὶ τῆς συγχωρητικότητος στὶς σχέσεις μας μὲ τοὺς συνανθρώπους μας. Ὁ Κύριός μας, μάλιστα, θέλει καὶ αὐτὴ μας ἡ προσφορὰ νὰ εἶναι ἐκ καρδίας καὶ ὑπόσχεται, μὲ τὸ ἀδιάψευστο στόμα Του, τὴν ἀνεκτίμητη ὑπόσχεση, ὅτι κι ἐμεῖς, ἐφ' ὅσον ἀγαποῦμε καὶ συγχωροῦμε, θὰ συγχωρηθοῦμε ἀπὸ Ἐκεῖνον!

Καὶ βέβαια, ὅλα τὰ παραπάνω ἀξίζουν μέσα στὸ πνεῦμα τῆς μετανοίας καὶ τῆς ταπεινοφροσύνης!

Ἡ ταπεινοφροσύνη εἶναι τὸ γνῶρισμα τοῦ Θεοῦ μας.

Ἀγαπητά μου παιδιά,

Σᾶς εὐχομαι καλή, εὐλογημένη καὶ καρποφόρο τὴν ἀγία καὶ μεγάλη Σαρακοστή. Ζητῶ ἐκ μέρους πάντων ὑμῶν τὴν συγγνώμην καὶ ἀπὸ καρδίας τὴν παρέχω εἰς ὅλους. Σᾶς ἀναμένω μετὰ χαρᾶς στὸν πρῶτο μας Κατανυκτικὸ Ἑσπερινὸ σήμερα τὸ ἀπόγευμα στὸν Ἅγιο Δημήτριο Χαλκίδος.

Τὴν Σαρακοστή νὰ τὴν ἀρχίσουμε ὄχι μὲ βαρυγκομιὰ, ἀλλὰ μὲ χαρά, ἀφοῦ εἶναι σπουδαία εὐκαιρία Θεογνωσίας καὶ αὐτογνωσίας!

Μὲ πατρικὴ στοργή καὶ ἀγάπη
Ο Μ Η Τ Ρ Ο Π Ο Λ Ι Τ Η Σ

† ὁ Χαλκίδος ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ